

**Муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
города Рязани «Детский сад № 148»**

390039 г. Рязань, ул. Бирюзова, дом 22а, телефон: 8(4912) 36-40-82, 36-73-60 (факс),
ИНН 6229024997

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет МАДОУ
«Детский сад № 148»
(Протокол от 29.08.2024 №1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 148»
Е.В. Долотова
Приказ от 02.09.2024г. № 12 - ОД



**Режим занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения города Рязани «Детский сад № 148»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 148» (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим знаний устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07ч. 00мин. до 19ч. 00мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 минут	для детей от полутора до трех лет
15 минут	для детей от трех до четырех лет
20 минут	для детей от четырех до пяти лет
25 минут	для детей от пяти до шести лет
30 минут	для детей от шести до семи лет

3.3. Продолжительности суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 минут	для детей от полутора до трех лет
30 минут	для детей от трех до четырех лет
40 минут	для детей от четырех до пяти лет
50 или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна	для детей от пяти до шести лет
90 минут	для детей от шести до семи лет

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Возраст воспитанников	Продолжительность, минут, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 – 7 лет	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5 мин.	10 мин.
Персональный компьютер, ноутбук	6 – 7 лет	15 мин.	20 мин.
Планшет	6 – 7 лет	10 мин.	10 мин.

4.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:

Экран с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками	5 – 7 минут
Использование наушников, уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной	Не более 60 минут

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. продолжительность физкультурных, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.